

3º Grande Prémio da Murtosa
Câmara Municipal da Murtosa
18 de novembro de 2018
CHRONO.PT



Classificação Previsória

10,00 Km.

Pos.	Dor.	Nome	Clube	Cat.	Pos. Cat.	Tempo	Km/h.	Diferencia
1	553	António Pedro Rocha	Clube Desportivo São Salvador do Campo	Sen	1	32:05.99	18,70	
2	516	Ricardo Pereira	Jardim da Serra	Sen	2	32:09.63	18,66	0:00:04
3	609	Pedro Ribeiro	Sporting Clube de Portugal	Sen	3	32:13.03	18,62	0:00:07
4	506	Helder Santos	Sporting Clube de Portugal	Sen	4	32:18.81	18,58	0:00:13
5	497	Vitor Oliveira	Maia AC	Sen	5	32:21.90	18,55	0:00:16
6	919	Paulo Gomes	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Sen	6	32:22.53	18,54	0:00:17
7	612	Adrião Rodrigues	Clube de Campismo	Sen	7	32:47.81	18,30	0:00:42
8	589	Cristiano Pereira	Casa do Povo de Mangualde	Sen	8	32:54.54	18,24	0:00:49
9	924	David Figueiredo	Clube Desportivo São Salvador do Campo	V2	1	32:54.90	18,24	0:00:49
10	756	Artur Rodrigues	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	V1	1	33:06.24	18,13	0:01:00
11	509	André Silva	Águias de Alvelos	Sen	9	33:06.40	18,13	0:01:00
12	794	Vítor Santos	Fiães SC	V1	2	33:30.65	17,91	0:01:25
13	555	Nuno Costa	Clube Desportivo São Salvador do Campo	Sen	10	33:38.10	17,84	0:01:32
14	578	André Aniceto André Aniceto	A.C.R. Vale de Cambra	Sen	11	34:03.36	17,62	0:01:57
15	753	António Fernandes	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	V3	1	34:07.61	17,59	0:02:02
16	579	Bruno Freitas Bruno Freitas	A.C.R. Vale de Cambra	Sen	12	34:16.60	17,51	0:02:11
17	577	Nuno Oliveira Nuno Oliveira	A.C.R. Vale de Cambra	Sen	13	34:23.91	17,45	0:02:18
18	538	Janik Lima	Clube de Atletismo de Ovar	Sen	14	34:26.16	17,42	0:02:20
19	536	Tiago Madureira	A.C. R. Senhora do Desterro-Napo	Sen	15	34:39.16	17,32	0:02:33
20	483	Jorge Valente	ARVOR - Veteranos de Ovar	Sen	16	34:42.02	17,29	0:02:36
21	925	Gil Ferreira	Clube Desportivo São Salvador do Campo	V2	2	35:02.33	17,13	0:02:56
22	611	Sérgio Almeida	Os Ilhavsos	Sen	17	35:04.25	17,11	0:02:58
23	613	Romeu Gomes	Clube de Campismo	Sen	18	35:06.83	17,09	0:03:01
24	541	Celso Leite	Clube de Atletismo de Ovar	Sen	19	35:08.62	17,08	0:03:03
25	841	Angelo Araujo	Jobra-Associação de Jovens da Branca	V1	3	35:11.30	17,05	0:03:05
26	597	Emília Piseiro	Recreio Desportivo de Águeda	SF	1	35:12.07	17,05	0:03:06
27	557	Antonio Pires	Escola do Movimento	Sen	20	35:14.41	17,03	0:03:08
28	759	Messias Dias	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	V2	3	35:23.00	16,96	0:03:17
29	566	Helder Pires	Clube de Atletismo de Ovar	Sen	21	35:30.79	16,90	0:03:25
30	567	Renato Sousa	Clube de Atletismo de Ovar	Sen	22	35:32.69	16,89	0:03:27
31	810	Manuel Ferreira	Arada Atlético Clube	V3	2	35:37.93	16,85	0:03:32
32	755	Manuel Urbano	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	V3	3	35:41.83	16,81	0:03:36
33	590	Carlos Nunes	Casa do Povo de Mangualde	Sen	23	35:42.61	16,81	0:03:37
34	568	Telmo Nascimento	A.C. R. Senhora do Desterro-Napo	Sen	24	35:44.13	16,79	0:03:38
35	721	António Sousa	Ripolins de Grijó	V2	4	35:49.46	16,75	0:03:43
36	952	Paulo Ferreira	GRECAS	V2	5	35:52.78	16,73	0:03:47
37	754	Manuel Fernando Ferreira	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	V3	4	35:58.84	16,68	0:03:53
38	764	Luís Silva	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	V1	4	36:00.19	16,67	0:03:54
39	575	Rui Alves	Grupo D. S. Paio de Oleiros	Sen	25	36:01.19	16,66	0:03:55
40	507	Susana Godinho	Sporting Clube de Portugal	SF	2	36:09.20	16,60	0:04:03
41	942	Paulo Pinto		V1	5	36:14.81	16,56	0:04:09
42	515	Marisa Barros	Sport Comercio Salgueiros	SF	3	36:18.10	16,53	0:04:12
43	857	Mário Silva	A.C. R. Senhora do Desterro-Napo	V3	5	36:31.98	16,43	0:04:26
44	848	António Silva	Clube Independente de Argoncilhe	V2	6	36:38.73	16,38	0:04:33
45	712	Nuno Silva	CAL - Clube Atletismo de Lamas	V1	6	36:40.30	16,36	0:04:34
46	605	Ruben Reis	Gira-Sol	Sen	26	36:42.06	16,35	0:04:36
47	947	Ricardo Carvalho	NAC - Nucleo de Atletismo de Cucujaes	V2	7	36:42.20	16,35	0:04:36

48	737	Joao Pereira	Afis/Ovar	V4	1	36:51.61	16,28	0:04:46
49	603	Ricardo Gomes	Sporting Clube de Espinho / Antonio Leitão	Sen	27	37:05.01	16,18	0:04:59
50	631	Andre Guimaraes		Sen	28	37:09.59	16,15	0:05:04
51	461	Bruno Pereira	Escola do Movimento	Sen	29	37:09.79	16,15	0:05:04
52	954	Clarisse Cruz	GRECAS	SF	4	37:12.13	16,13	0:05:06
53	881	toze velha toze velha	GD 3 Santos Populares	V4	2	37:13.36	16,12	0:05:07
54	762	Alexandre Santos	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	V1	7	37:21.26	16,06	0:05:15
55	833	João Faria	A.A.S.M. Triatlo	V2	8	37:24.08	16,04	0:05:18
56	709	Isabel Cristina B. de Souza	Pro-Forma BRASIL	VF	1	37:25.99	16,04	0:05:20
57	906	Alberto Fonte	ADREP	V1	8	37:27.85	16,02	0:05:22
58	898	PEDRO TERRA	S.S.T.S.J.M. Serviços Sociais do Pessoal do	V5	1	37:31.06	15,99	0:05:25
59	627	Daniela Cunha	Sporting Clube de Portugal	SF	5	37:32.72	15,99	0:05:27
60	766	Ernesto Almeida	Afis/Ovar	V4	3	37:41.05	15,92	0:05:35
61	815	Salviano Ferreira	Arada Atlético Clube	V1	9	37:41.95	15,92	0:05:36
62	903	Fernando Santos	Casa do Povo de Mangualde	V2	9	37:45.06	15,89	0:05:39
63	874	José Tavares	Caldas de Sao Jorge Sport Clube	V3	6	37:46.80	15,89	0:05:41
64	474	Sérgio Paiva	Afis/Ovar	Sen	30	37:49.31	15,87	0:05:43
65	524	Tiago Oliveira	Sporting Clube de Espinho / Antonio Leitão	Sen	31	37:52.84	15,85	0:05:47
66	558	Jorge Miguel da Costa Cubal	Grupo Desportivo & Cultural de Codal	Sen	32	37:55.56	15,82	0:05:50
67	801	Rui Santos	Sporting Clube de Espinho / Antonio Leitão	V2	10	37:58.66	15,80	0:05:53
68	863	Paulo Sérgio Rodrigues da Silva		Sen	33	38:00.82	15,79	0:05:55
69	522	Domingos Manuel Fidalgo V	Centro Recreativo de Estarreja	Sen	34	38:01.27	15,78	0:05:55
70	927	Sérgio Sousa	ACD São João da Serra	V1	10	38:04.47	15,76	0:05:58
71	608	Justyna Wojcik	ACD São João da Serra	SF	6	38:04.83	15,76	0:05:59
72	831	Rogério Campos	Clube de Atletismo de Ovar	V3	7	38:09.27	15,73	0:06:03
73	899	Jorge Brito	Clube de atletismo os Gaienses/Toyota	V3	8	38:13.23	15,70	0:06:07
74	517	Diogo Coutinho	Fiães SC	Sen	35	38:13.83	15,70	0:06:08
75	529	David Pedrosa	Arada Atlético Clube	Sen	36	38:16.68	15,68	0:06:11
76	829	António Fontes	Clube de Atletismo de Ovar	V2	11	38:25.68	15,62	0:06:20
77	596	Ana Margarida Lopes	Recreio Desportivo de Águeda	SF	7	38:26.88	15,61	0:06:21
78	718	Manuel Valente	Caldas de Sao Jorge Sport Clube	V4	4	38:30.36	15,58	0:06:24
79	937	Fernando Oliveira	Clube de Campismo	V3	9	38:30.76	15,58	0:06:25
80	804	Paulo Oliveira	Sporting Clube de Espinho / Antonio Leitão	V2	12	38:35.43	15,55	0:06:29
81	945	Alberto Valente	Clube de Atletismo de Ovar	V1	11	38:40.57	15,52	0:06:35
82	540	Carlos Sequeira	Clube de Atletismo de Ovar	Sen	37	38:42.46	15,50	0:06:36
83	886	António Pinto António Pinto	A.C.R. Vale de Cambra	V3	10	38:42.64	15,50	0:06:37
84	784	Armando Bastos	Caldas de Sao Jorge Sport Clube	V1	12	38:45.24	15,48	0:06:39
85	584	DANIEL GOMES	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Sen	38	38:51.84	15,44	0:06:46
86	880	Miguel Figueiredo		Sen	39	38:54.62	15,42	0:06:49
87	572	Andreia Cunha		SF	8	38:54.66	15,42	0:06:49
88	782	Americo Valente	Serviços Socias Trabalhadores - CM-Ovar	V4	5	39:02.02	15,37	0:06:56
89	888	Fernando Jorge Pinho Fernar	A.C.R. Vale de Cambra	V2	13	39:06.73	15,35	0:07:01
90	763	Lino Ferreira	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	V2	14	39:10.61	15,32	0:07:05
91	734	João Carlos Santos		V1	13	39:12.47	15,31	0:07:06
92	936	Fernando Soares	Clube de Campismo	V2	15	39:12.54	15,31	0:07:07
93	510	João Reis	NAC - Nucleo de Atletismo de Cucujaes	Sen	40	39:13.59	15,30	0:07:08
94	405	Filipe Luz	Clube Desportivo Feirense	Jun	1	39:14.79	15,29	0:07:09
95	776	Carlos Coelho	A.D. Rio Largo Clube de Espinho	V1	14	39:15.23	15,29	0:07:09
96	743	José Figueiredo	Afis/Ovar	V3	11	39:15.61	15,29	0:07:10
97	817	Belmiro Rodrigues	Clube Desportivo São Salvador do Campo	V4	6	39:15.73	15,29	0:07:10
98	526	Bruno Couto	Caldas de Sao Jorge Sport Clube	Sen	41	39:19.92	15,26	0:07:14
99	885	Jorge Luz	Grupo D. S. Paio de Oleiros	V3	12	39:20.41	15,25	0:07:14
100	884	Avelino Freitas	Grupo D. S. Paio de Oleiros	V1	15	39:23.92	15,23	0:07:18
101	824	Mário Vaz	Clube de Atletismo de Ovar	V3	13	39:24.80	15,23	0:07:19
102	481	Joaquim Nogueira	Escola do Movimento	Sen	42	39:26.19	15,22	0:07:20
103	469	João Silva	GDG - Grupo Desportivo da Gafanha	Sen	43	39:27.91	15,21	0:07:22
104	811	António Nunes	Arada Atlético Clube	V2	16	39:28.67	15,20	0:07:23
105	836	João Vinha	Jobra-Associação de Jovens da Branca	V4	7	39:29.30	15,20	0:07:23
106	614	Sérgio Martins	Clube de Campismo	Sen	44	39:34.81	15,16	0:07:29

107	530	José Alvarado	Arada Atlético Clube	Sen	45	39:38.29	15,14	0:07:32
108	571	Daniel Rodrigues	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	Sen	46	39:41.40	15,12	0:07:35
109	951	Rafel Guedes	GRECAS	V1	16	39:41.80	15,12	0:07:36
110	854	Paulo Manuel Arieiro Tavare	Grupo Desportivo & Cultural de Codal	V2	17	39:42.57	15,11	0:07:37
111	957	Fernando Jorge Ventura Ant	CCDS S.FRUTUOSO	V3	14	39:44.00	15,10	0:07:38
112	828	Rui Costa	Clube de Atletismo de Ovar	V1	17	39:50.72	15,06	0:07:45
113	812	Paulo Maia	Arada Atlético Clube	V2	18	39:52.84	15,05	0:07:47
114	519	Ricardo Tavares		Sen	47	39:56.31	15,03	0:07:50
115	592	Sara Pinho	ADREP	SF	9	40:00.94	15,00	0:07:55
116	883	Alcindo Dias	Grupo D. S. Paio de Oleiros	V1	18	40:01.42	14,99	0:07:55
117	965	suzete marco		VF	2	40:04.88	14,98	0:07:59
118	780	Luis Camanho		V1	19	40:05.28	14,97	0:07:59
119	600	André Santos		Sen	48	40:13.07	14,92	0:08:07
120	879	José Rodrigues	Afis/Ovar	V1	20	40:26.04	14,84	0:08:20
121	806	António Vieira	Afis/Ovar	V5	2	40:26.29	14,84	0:08:20
122	707	Luís Oliveira	Escola do Movimento	V3	15	40:34.42	14,79	0:08:28
123	457	Milton Almeida		Sen	49	40:39.26	14,76	0:08:33
124	620	Leandro Silva		Sen	50	40:40.17	14,75	0:08:34
125	725	Paulo Gomes	Ripolins de Grijó	V2	19	40:40.18	14,75	0:08:34
126	618	Ludgero Moreira	Escola de Atletismo da Trofa	Sen	51	40:41.15	14,75	0:08:35
127	485	António Cristóvão	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Sen	52	40:44.37	14,73	0:08:38
128	544	João Neves	Jobra-Associação de Jovens da Branca	Sen	53	40:46.43	14,72	0:08:40
129	486	Paulo Silva		Sen	54	40:50.72	14,69	0:08:45
130	546	Rogério Bessa	Jobra-Associação de Jovens da Branca	Sen	55	40:51.61	14,69	0:08:46
131	723	Paulo Fernandes	Ripolins de Grijó	V2	20	40:51.87	14,69	0:08:46
132	744	Manuel Fonseca	Afis/Ovar	V4	8	40:54.02	14,67	0:08:48
133	897	Jose Mota	Clube de atletismo os Gaienses/Toyota	V3	16	40:56.39	14,66	0:08:50
134	760	Benjamim Soares	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	V4	9	41:00.54	14,63	0:08:55
135	904	Carlos Almeida	Casa do Povo de Mangualde	V4	10	41:02.41	14,62	0:08:56
136	569	Cesar Silva	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	Sen	56	41:05.09	14,60	0:08:59
137	950	José Mário Rocha	GRECAS	V2	21	41:05.94	14,60	0:09:00
138	851	Lídia Pereira	GDR Granja - Trutas do Mau	VF	3	41:09.78	14,58	0:09:04
139	887	Celso Paiva Celso Paiva	A.C.R. Vale de Cambra	V3	17	41:12.30	14,56	0:09:06
140	765	Gil Pereira	GDG - Grupo Desportivo da Gafanha	Sen	57	41:12.38	14,56	0:09:06
141	401	Alexandre Azevedo	ARVOR - Veteranos de Ovar	Jun	2	41:13.28	14,56	0:09:07
142	913	Helena Sampaio	Afis/Ovar	VF	4	41:14.65	14,55	0:09:09
143	826	Pedro Leal	Clube de Atletismo de Ovar	V3	18	41:14.77	14,55	0:09:09
144	961	Jose Placido		V1	21	41:16.77	14,54	0:09:11
145	599	José Carlos Lacerda	Academia Fernanda Ribeiro	Sen	58	41:17.95	14,53	0:09:12
146	488	Joao Paulo Dias Ferreira		Sen	59	41:18.91	14,53	0:09:13
147	533	André Pina	Arquitetura do Saber	Sen	60	41:19.50	14,52	0:09:14
148	580	Bruno Macedo	Os Caga Tacos Running Team	Sen	61	41:20.54	14,52	0:09:15
149	768	Joaquim Ramos	Centro Atlético Póvoa Paense (CENAP)	V5	3	41:22.96	14,50	0:09:17
150	818	Rui Cardoso	A NOZ	V1	22	41:25.13	14,49	0:09:19
151	893	Francisco Teixeira	Associação Recreativa Luz e Vida Gondoma	V3	19	41:26.04	14,48	0:09:20
152	511	Gonçalo Vieira	Royal School	Sen	62	41:38.97	14,41	0:09:33
153	790	Ismael Silva	Os Kágados	V5	4	41:39.69	14,41	0:09:34
154	890	Luís Pinho	ADEC - Macieira de Sarnes	V3	20	41:40.40	14,40	0:09:34
155	873	Otávio Capela	GDR Granja - Trutas do Mau	V4	11	41:46.03	14,37	0:09:40
156	704	Pedro Guimaraes		V2	22	41:51.23	14,34	0:09:45
157	708	Elias de Souza	Pro-Forma BRASIL	V2	23	41:57.19	14,30	0:09:51
158	867	Jorge Araujo	Clube de Atletismo de Ovar	V3	21	41:58.25	14,30	0:09:52
159	789	Miguel Vieira	Royal School	V2	24	42:00.90	14,29	0:09:55
160	565	Roberto Moreira	Villa Cesari / FLAMA	Sen	63	42:01.96	14,28	0:09:56
161	491	Arménio Dias	Workout	Sen	64	42:04.58	14,26	0:09:59
162	727	José Silva	Ripolins de Grijó	V2	25	42:11.54	14,22	0:10:06
163	576	Marco Peixoto	Grupo D. S. Paio de Oleiros	Sen	65	42:13.07	14,21	0:10:07
164	964	Fernando Freire		V1	23	42:13.48	14,21	0:10:07
165	953	Vanda Ribeiro	GRECAS	VF	5	42:18.87	14,18	0:10:13

166	626	Joana Nunes	Recreio Desportivo de Águeda	SF	10	42:22.30	14,16	0:10:16
167	900	Manuel Sousa	Clube de atletismo os Gaienses/Toyota	V5	5	42:27.11	14,13	0:10:21
168	582	Lázaro Costa	Clube Desportivo Feirense	Sen	66	42:27.47	14,13	0:10:21
169	832	António Castro	Clube de Atletismo de Ovar	V3	22	42:47.23	14,02	0:10:41
170	728	António Silva	Ripolins de Grijó	V3	23	42:54.22	13,99	0:10:48
171	475	Luís Oliveira	HPCon Runners	Sen	67	42:57.29	13,97	0:10:51
172	827	Pedro Mendes	Clube de Atletismo de Ovar	V3	24	42:58.51	13,96	0:10:53
173	574	Luis Almeida	Arada Atlético Clube	Sen	68	43:00.88	13,95	0:10:55
174	853	Alvaro Martins de Oliveira	Grupo Desportivo & Cultural de Codal	V4	12	43:04.33	13,93	0:10:58
175	969	Jose Alvarado		Sen	69	43:05.06	13,93	0:10:59
176	816	Carla Mendes	CD Povia	VF	6	43:06.29	13,92	0:11:00
177	856	Abel Almeida	Villa Cesari / FLAMA	V1	24	43:06.99	13,92	0:11:01
178	450	Daniel Marques		Sen	70	43:14.22	13,88	0:11:08
179	742	Manuel Albertino Pinhão Martins		V3	25	43:14.36	13,88	0:11:08
180	601	Bruno Santos	Clube Independente de Argoncilhe	Sen	71	43:15.74	13,87	0:11:10
181	949	Paulo António	GRECAS	V2	26	43:15.99	13,87	0:11:10
182	940	Nuno Silva		Sen	72	43:16.27	13,87	0:11:10
183	736	José Tavares	Afis/Ovar	V2	27	43:18.27	13,86	0:11:12
184	930	Armando Godinho da Silva Henriques		V4	13	43:21.44	13,84	0:11:15
185	796	Rui Tavares de Oliveira	Centro Recreativo de Estarreja	Sen	73	43:25.38	13,82	0:11:19
186	946	Regina Gilvaz	NAC - Nucleo de Atletismo de Cucujaes	VF	7	43:38.10	13,75	0:11:32
187	799	Pedro Santos	Sporting Clube de Espinho / Antonio Leitão	V1	25	43:39.71	13,75	0:11:34
188	479	Hugo Tavares		Sen	74	43:40.07	13,74	0:11:34
189	798	Carlos Ferreira	Sporting Clube de Espinho / Antonio Leitão	V1	26	43:40.93	13,74	0:11:35
190	931	Paulo Pisoeiro	Clube de Atletismo Prof. Emilia Pisoeiro	V2	28	43:43.59	13,72	0:11:38
191	830	Rodrigo Silva	Clube de Atletismo de Ovar	V4	14	43:43.96	13,72	0:11:38
192	412	Sandro Duarte	ADEC - Macieira de Sarnes	Jun	3	43:47.70	13,70	0:11:42
193	901	Lurdes Monteiro	Casa do Povo de Mangualde	VF	8	43:48.53	13,70	0:11:43
194	788	Samuel Neves	Royal School	V2	29	43:50.78	13,69	0:11:45
195	748	António Quatorze	CPT Sobral de Ceira	V5	6	43:53.09	13,67	0:11:47
196	820	Carla Araújo	PUPILOS DO ZÉ TÓ	VF	9	43:55.34	13,66	0:11:49
197	623	David dos Santos Garrido		Sen	75	44:01.24	13,63	0:11:55
198	534	Pedro Paiva	A NOZ	Sen	76	44:01.71	13,63	0:11:56
199	535	Fávio Ferreira	A NOZ	Sen	77	44:02.05	13,63	0:11:56
200	594	Edna Neves	ADREP	SF	11	44:05.94	13,61	0:12:00
201	938	Dario Pereira	Clube de Campismo	V5	7	44:08.83	13,60	0:12:03
202	960	Jose Ribeiro		V3	26	44:16.43	13,55	0:12:10
203	702	paulo matos		V1	27	44:16.77	13,55	0:12:11
204	615	Susana Ribeiro	NAC - Nucleo de Atletismo de Cucujaes	SF	12	44:19.26	13,54	0:12:13
205	895	ANTONIO DOMINGUES	Clube de Atletismo de Ovar	V2	30	44:19.89	13,54	0:12:14
206	803	Pedro Pratas		V2	31	44:21.02	13,53	0:12:15
207	958	Pedro Rodrigues		V1	28	44:34.52	13,46	0:12:29
208	835	Carlos Marques	Jobra-Associação de Jovens da Branca	V1	29	44:35.40	13,46	0:12:29
209	588	Ricardo Silva	Ripolins de Grijó	Sen	78	44:38.79	13,44	0:12:33
210	562	António José Ferreira Da Sil	Grupo Desportivo & Cultural de Codal	Sen	79	44:45.09	13,41	0:12:39
211	891	Valdemar Alves	CIRAC	V4	15	44:46.87	13,40	0:12:41
212	532	Márcio Pereira	Arada Atlético Clube	Sen	80	44:48.97	13,39	0:12:43
213	487	Olivério Baptista	Centro Atlético Póvoa Pacense (CENAP)	Sen	81	44:52.23	13,37	0:12:46
214	866	Carlos Borges	ACD São João da Serra	V3	27	44:54.93	13,36	0:12:49
215	769	José Resende	Centro Atlético Póvoa Pacense (CENAP)	V2	32	44:59.03	13,34	0:12:53
216	714	Fernando Mendes		V2	33	45:02.11	13,32	0:12:56
217	705	Paulo Alegria		Sen	82	45:05.07	13,31	0:12:59
218	819	Amilcar Ferreira	A NOZ	V3	28	45:07.94	13,30	0:13:02
219	889	Rui Pinho	ADEC - Macieira de Sarnes	V2	34	45:14.94	13,26	0:13:09
220	935	Vitorino Silva	Clube de Campismo	V3	29	45:24.94	13,22	0:13:19
221	537	Conceição Tenda	Sporting Clube de Espinho / Antonio Leitão	SF	13	45:32.73	13,18	0:13:27
222	864	Emília Santos	ACD São João da Serra	VF	10	45:34.36	13,17	0:13:28
223	706	Luis Conceição	Sprint de Paramos	V3	30	45:35.00	13,16	0:13:29
224	482	Catarina Pinho	NAC - Nucleo de Atletismo de Cucujaes	SF	14	45:38.63	13,15	0:13:33

225	918	Carlos Ferreira	NAC - Nucleo de Atletismo de Cucuj	V1	30	45:39.17	13,14	0:13:33
226	740	Dinis Baptista		V2	35	45:44.83	13,12	0:13:39
227	821	Serafim Ramos	Lion Runners - G.D. Leões da Guarda	V5	8	45:45.04	13,11	0:13:39
228	840	Sandra Silva	Jobra-Associação de Jovens da Branca	VF	11	45:45.25	13,11	0:13:39
229	403	Ricardo Pereira	Sporting Clube de Espinho / Antonio Leitão	Jun	4	45:53.96	13,08	0:13:48
230	813	Óscar Brandão	Arada Atlético Clube	V2	36	45:56.38	13,06	0:13:50
231	971	Jose Resende		V2	37	45:59.22	13,05	0:13:53
232	711	Abelardo Gomes		V3	31	46:05.52	13,02	0:14:00
233	586	Célia Matias	Casa do Povo de Mangualde	SF	15	46:13.97	12,98	0:14:08
234	477	José Pires	ESADOF	Sen	83	46:15.60	12,97	0:14:10
235	542	Ana Aleixo	Jobra-Associação de Jovens da Brai	SF	16	46:15.76	12,97	0:14:10
236	476	António Manuel Oliveira		Sen	84	46:17.30	12,96	0:14:11
237	400	José Pedro Simões Ribeiro		Jun	5	46:17.65	12,96	0:14:12
238	787	Rui Amorim	Royal School	V1	31	46:17.94	12,96	0:14:12
239	902	Laurinda Ferreira	Casa do Povo de Mangualde	VF	12	46:19.03	12,95	0:14:13
240	896	Jose Silva	Clube de atletismo os Gaienses/Toyota	V4	16	46:19.82	12,95	0:14:14
241	858	Helena Mourão	A.C. R. Senhora do Desterro-Napo	VF	13	46:20.58	12,95	0:14:15
242	531	Marta Reis	Arada Atlético Clube	SF	17	46:21.76	12,94	0:14:16
243	607	Brubo Daniel Brandão da Silva		Sen	85	46:30.67	12,90	0:14:25
244	587	António Santos	Ripolins de Grijó	Sen	86	46:43.25	12,84	0:14:37
245	573	Sandra Gomes		SF	18	46:44.29	12,84	0:14:38
246	786	António M. Neto	Trifitrofa	V5	9	46:45.00	12,83	0:14:39
247	724	Carlos Ripolins	Ripolins de Grijó	V5	10	46:47.13	12,83	0:14:41
248	834	Carla Fontoura	Jobra-Associação de Jovens da Branca	VF	14	46:47.90	12,83	0:14:42
249	860	Miguel Moreira	Villa Cesari / FLAMA	V1	32	46:52.68	12,80	0:14:47
250	520	Artur Pereira	Shots International Runners	Sen	87	46:52.99	12,80	0:14:47
251	920	Tila Pina	GDR Granja - Trutas do Mau	VF	15	46:53.43	12,80	0:14:47
252	539	Bruno Costa	Clube de Atletismo de Ovar	Sen	88	46:56.48	12,78	0:14:50
253	781	Maria Florbela Costa	Serviços Socias Trabalhadores - CM-Ovar	VF	16	46:56.72	12,78	0:14:51
254	872	José Silva	A.C.R.D Escapães	V4	17	46:59.04	12,77	0:14:53
255	458	Miguel Pereira		Sen	89	46:59.20	12,77	0:14:53
256	595	André Almeida	Casa do Povo de Mangualde	Sen	90	47:03.06	12,75	0:14:57
257	865	Helena Santos	ACD São João da Serra	VF	17	47:04.04	12,75	0:14:58
258	914	Manuel Santos	Clube Independente de Argoncilhe	V5	11	47:04.04	12,75	0:14:58
259	928	Orlando Neves	ACD São João da Serra	V2	38	47:04.16	12,75	0:14:58
260	513	Marco Madureira	GC Bragança	Sen	91	47:05.10	12,74	0:14:59
261	722	José Duarte	Ripolins de Grijó	V2	39	47:06.69	12,74	0:15:01
262	625	Thiago Pinheiro		Sen	92	47:08.01	12,73	0:15:02
263	598	Luis Silva	Jobra-Associação de Jovens da Branca	Sen	93	47:09.55	12,73	0:15:04
264	501	Julia Schiavon	A.D. Rio Largo Clube de Espinho	SF	19	47:10.22	12,72	0:15:04
265	849	Fernando Lopes		V5	12	47:19.90	12,68	0:15:14
266	966	Jorge Pato		V1	33	47:24.08	12,66	0:15:18
267	963	Pedro Ratola		V3	32	47:34.94	12,61	0:15:29
268	492	Miguel Félix	Workout	Sen	94	47:35.78	12,61	0:15:30
269	948	Sérgio Pequeno	GRECAS	V1	34	47:36.96	12,61	0:15:31
270	490	Diogo Rufino		Sen	95	47:39.54	12,59	0:15:34
271	464	Sérgio Marques	Runners e Walkers	Sen	96	47:44.36	12,57	0:15:38
272	793	Dulce Bastos	NAC - Nucleo de Atletismo de Cucujaes	VF	18	47:45.67	12,57	0:15:40
273	792	Domingos Almeida	Ribeirinhos	V5	13	47:47.60	12,56	0:15:42
274	747	Hélder Ramos	GDG - Grupo Desportivo da Gafanha	V3	33	47:58.69	12,51	0:15:53
275	955	Suzete Marco	GRECAS	VF	19	48:12.84	12,45	0:16:07
276	731	Sergio Guedes		V3	34	48:17.83	12,43	0:16:12
277	775	José Branco		V2	40	48:19.88	12,42	0:16:14
278	939	Joaquim Barbosa	A.D. Rio Largo Clube de Espinho	V1	35	48:22.39	12,41	0:16:16
279	409	Ines Gonçalves	Afis/Ovar	JuF	1	48:32.37	12,36	0:16:26
280	823	Edgar Costa	Clube de Atletismo de Ovar	V2	41	48:44.86	12,31	0:16:39
281	862	Manuel Conceição	Villa Cesari / FLAMA	V2	42	48:45.04	12,31	0:16:39
282	726	Victor Carmo	Ripolins de Grijó	V2	43	48:49.33	12,29	0:16:43
283	552	Marcos Roldão	Murtosa Night Runners	Sen	97	48:51.11	12,28	0:16:45

284	972 Jose Pires		Sen	98	49:02.29	12,24	0:16:56
285	560 Salvador Pereira	GDR Granja - Trutas do Mau	Sen	99	49:12.75	12,20	0:17:07
286	523 Carlos Pina		Sen	100	49:12.80	12,20	0:17:07
287	908 Cláudia Pimparel	Shots International Runners	VF	20	49:13.90	12,19	0:17:08
288	466 Catarina Soares	Sushi na Afurada	SF	20	49:20.06	12,16	0:17:14
289	934 Edmundo Guedes	Clube de Campismo	V5	14	49:20.81	12,16	0:17:15
290	907 Helder Fonte	ADREP	V5	15	49:30.19	12,12	0:17:24
291	404 Catarina Ferreira	Jobra-Associação de Jovens da Brai	JuF	2	49:30.28	12,12	0:17:24
292	503 Palmira Maria Belo Vieira		SF	21	49:30.95	12,12	0:17:25
293	745 Pedro Necho	Afis/Ovar	V1	36	49:36.67	12,10	0:17:31
294	564 António Almeida	Villa Cesari / FLAMA	Sen	101	49:41.28	12,08	0:17:35
295	459 Carina Gouveia		SF	22	49:41.99	12,08	0:17:36
296	807 Arlete Santos	Caldas de Sao Jorge Sport Clube	VF	21	49:43.04	12,07	0:17:37
297	508 Paulo Ferreira		Sen	102	49:48.94	12,05	0:17:43
298	632 Liliana Perreira	GDC Codal	SF	23	49:49.99	12,04	0:17:44
299	941 Humberto Rodrigues		V1	37	49:53.12	12,03	0:17:47
300	852 Isabel Oliveira	GDR Granja - Trutas do Mau	VF	22	50:02.01	11,99	0:17:56
301	701 Manuel Martins	opraticante.pt	V1	38	50:08.01	11,97	0:18:02
302	561 Juliana Rodrigues de Almeid	Grupo Desportivo & Cultural de Cod	SF	24	50:17.86	11,93	0:18:12
303	959 André Lima		V1	39	50:19.01	11,92	0:18:13
304	802 José Pereira	Sporting Clube de Espinho / Antonio Leitão	V3	35	50:20.84	11,92	0:18:15
305	909 José Matos	ADREP	V3	36	50:21.44	11,92	0:18:15
306	735 Antonio Teixeira		V3	37	50:39.34	11,85	0:18:33
307	480 Fábio Miguel Pinho Oliveira		Sen	103	50:44.81	11,83	0:18:39
308	871 Jorge Dias	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	V5	16	50:54.88	11,79	0:18:49
309	463 Leandro Leite	Runners e Walkers	Sen	104	51:07.90	11,74	0:19:02
310	710 Marcos Calado	Runners e Walkers	V1	40	51:08.33	11,73	0:19:02
311	462 Catarina Leite	Runners e Walkers	SF	25	51:09.00	11,73	0:19:03
312	470 Bruno Neves	Ripolins de Grijó	Sen	105	51:11.08	11,72	0:19:05
313	502 João Mendes	A.D. Rio Largo Clube de Espinho	Sen	106	51:14.12	11,71	0:19:08
314	809 Rui Neves	Arada Atlético Clube	V1	41	51:23.12	11,68	0:19:17
315	414 RAFAELA ANDRADE	S.S.T.S.J.M. Serviços Sociais do Pessoal do	JuF	3	51:23.53	11,68	0:19:18
316	559 Daniela Cunha	GDR Granja - Trutas do Mau	SF	26	51:25.58	11,67	0:19:20
317	822 Arlindo Silva	Clube de Atletismo de Ovar	V5	17	51:30.28	11,65	0:19:24
318	808 Paula Costa	Arada Atlético Clube	VF	23	51:40.12	11,61	0:19:34
319	892 António Sá	Clube Desportivo Feirense	V5	18	51:54.73	11,56	0:19:49
320	825 Matilde Leal	Clube de Atletismo de Ovar	VF	24	51:58.11	11,55	0:19:52
321	495 José Moutela	Workout	Sen	107	51:58.52	11,55	0:19:53
322	570 Rui Martins	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	Sen	108	52:02.92	11,53	0:19:57
323	869 Rui Freire	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	V2	44	52:03.01	11,53	0:19:57
324	628 Nuno Pinho		Sen	109	52:13.98	11,49	0:20:08
325	410 Mariana Valente	Afis/Ovar	JuF	4	52:14.51	11,49	0:20:09
326	500 Daniel Lopes	A.D. Rio Largo Clube de Espinho	Sen	110	52:15.05	11,48	0:20:09
327	845 José Paula		V4	18	52:24.08	11,45	0:20:18
328	717 Goretti Cardoso	Caldas de Sao Jorge Sport Clube	VF	25	52:25.40	11,45	0:20:19
329	767 José Teixeira Teixeira	Centro Atlético Póvoa Pacense (CENAP)	V5	19	52:26.72	11,44	0:20:21
330	543 Marta Coutinho	Jobra-Associação de Jovens da Branca	SF	27	52:28.85	11,44	0:20:23
331	837 José Ferreira	Jobra-Associação de Jovens da Branca	V1	42	52:29.03	11,43	0:20:23
332	878 Mário Conde	Afis/Ovar	V5	20	52:33.40	11,42	0:20:27
333	923 Hernani Carvalho	Royal School	V5	21	52:38.21	11,40	0:20:32
334	917 Fernando Lima	NAC - Nucleo de Atletismo de Cucujaes	V1	43	52:41.55	11,39	0:20:36
335	968 Susana Monteiro	AD Rio Largo Clube Espinho	VF	26	52:59.92	11,32	0:20:54
336	496 Ricardo Branco		Sen	111	53:16.82	11,26	0:21:11
337	527 Eduardo Ruiz		Sen	112	53:22.51	11,24	0:21:17
338	973 Jose Ferreira		V1	44	53:33.05	11,20	0:21:27
339	933 Clementina Andrade	Clube de Campismo	VF	27	53:41.84	11,18	0:21:36
340	521 Liliana Patrícia Pereira	Shots International Runners	SF	28	53:47.78	11,16	0:21:42
341	814 Olga Brandão	Arada Atlético Clube	VF	28	53:48.51	11,15	0:21:43
342	606 Cecilia Almeida	GDR Granja - Trutas do Mau	SF	29	53:58.76	11,12	0:21:53

343	713	Isabel Henriques	Mirrcas	VF	29	54:02.45	11,10	0:21:56
344	700	ANA Almeida	Torreira Runners	VF	30	54:04.20	11,10	0:21:58
345	602	Nuno Silva	Clube Independente de Argoncilhe	Sen	113	54:06.57	11,09	0:22:01
346	915	António Branco	Clube de Atletismo de Ovar	V5	22	54:27.46	11,02	0:22:21
347	746	Rui Oliveira		V2	45	54:27.82	11,02	0:22:22
348	777	José Falcão	A.D. Rio Largo Clube de Espinho	V5	23	54:44.86	10,96	0:22:39
349	471	Ricardo Neves	Ripolins de Grijó	Sen	114	54:50.25	10,94	0:22:44
350	581	Andreia Valente	Os Caga Tacos Running Team	SF	30	54:58.42	10,92	0:22:52
351	719	José Manuel Almeida		V2	46	55:01.53	10,91	0:22:56
352	478	SMónica Fernandes	ESADOF	SF	31	55:03.34	10,90	0:22:57
353	484	Vitor Santos	CAL - Clube Atletismo de Lamas	Sen	115	55:08.49	10,88	0:23:02
354	749	Pedro Santos	CAL - Clube Atletismo de Lamas	V2	47	55:17.97	10,85	0:23:12
355	732	Serafim Joaquim Reis de Sousa	CAL - Clube Atletismo de Lamas	V3	38	55:18.09	10,85	0:23:12
356	795	Francisco Gomes	Shots International Runners	V1	45	55:51.04	10,74	0:23:45
357	563	José Carvalho		Sen	116	55:58.75	10,72	0:23:53
358	842	Adriano Queiroz	A.D. Rio Largo Clube de Espinho	V5	24	56:02.08	10,71	0:23:56
359	970	Dorsal 970		VF	31	56:02.41	10,71	0:23:56
360	629	Moises Ferreira		Sen	117	56:31.24	10,62	0:24:25
361	545	Juliana Lopes	Jobra-Associação de Jovens da Branca	SF	32	56:31.81	10,62	0:24:26
362	779	Alfredo Santos	A.D. Rio Largo Clube de Espinho	V5	25	56:42.41	10,58	0:24:36
363	791	Luis Lima	Os Kágados	V5	26	56:57.49	10,54	0:24:51
364	452	Sandra Fidalgo	Bunheiro Runners	SF	33	56:59.42	10,53	0:24:53
365	473	Mário Dias		Sen	118	57:21.33	10,46	0:25:15
366	467	Sara Petiz		SF	34	57:21.35	10,46	0:25:15
367	967	Isaura Lipesa	AFIS	VF	32	57:22.96	10,46	0:25:17
368	729	Graça Leite	ACREFA	SF	35	57:22.98	10,46	0:25:17
369	870	Virgolino Bastos	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	V4	19	57:24.05	10,45	0:25:18
370	499	Sérgio Santiago	Shots International Runners	Sen	119	57:24.68	10,45	0:25:19
371	451	Helena Isabel Amador Oliveira	Bunheiro Runners	SF	36	57:25.09	10,45	0:25:19
372	493	Humberto Martins	Workout	Sen	120	57:28.49	10,44	0:25:22
373	773	Nuno Gomes	Workout	V1	46	57:29.15	10,44	0:25:23
374	855	Fernanda Gomes de Almeida	Grupo Desportivo & Cultural de Codal	VF	33	57:36.43	10,42	0:25:30
375	716	António Conceição	Caldas de Sao Jorge Sport Clube	V2	48	57:37.79	10,41	0:25:32
376	468	Lidia Ferreira	Caldas de Sao Jorge Sport Clube	SF	37	57:37.95	10,41	0:25:32
377	839	Maria Rosa Lopes	Jobra-Associação de Jovens da Branca	VF	34	58:05.10	10,33	0:25:59
378	944	Frederic Schiavon		V1	47	58:23.28	10,28	0:26:17
379	739	Luis Paulo Silva Ferreira		V3	39	58:28.41	10,26	0:26:22
380	720	Manuel Couto	Ripolins de Grijó	V5	27	58:37.47	10,24	0:26:31
381	962	Albino Resende		V5	28	59:30.81	10,08	0:27:25
382	894	AMÉRICO PINTO	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	V3	40	59:37.98	10,06	0:27:32
383	805	Paula Matos	Sushi na Afurada	VF	35	59:48.28	10,03	0:27:42
384	514	Oscar Almeida		Sen	121	1:00:00.15	10,00	0:27:54
385	465	Susana Carvalho	Mirrcas	SF	38	1:00:28.37	9,92	0:28:22
386	460	Maria Filomena Peralta da Cruz		SF	39	1:01:10.93	9,81	0:29:05
387	616	Carla Isabel Almeida Ferreira	Sporting Clube de Espinho / Antonio Leitão	SF	40	1:01:16.31	9,79	0:29:10
388	877	Paulo Silva	Afis/Ovar	V3	41	1:01:48.33	9,71	0:29:42
389	876	Paula Regalado	Afis/Ovar	SF	41	1:01:48.92	9,71	0:29:43
390	785	Marlene Ferreira	CAL - Clube Atletismo de Lamas	VF	36	1:03:16.86	9,48	0:31:11
391	738	Suzana Resende		VF	37	1:03:49.79	9,40	0:31:44
392	453	Ricardo Barbosa	D4E	Sen	122	1:04:02.07	9,37	0:31:56
393	489	Pedro Silva		Sen	123	1:04:02.85	9,37	0:31:57
394	504	Patrícia Lamego	Bunheiro Runners	SF	42	1:05:20.96	9,18	0:33:15
395	730	Ana Pinho		VF	38	1:05:35.93	9,15	0:33:30
396	619	Linete Silva	Clube Desportivo Feirense	SF	43	1:07:54.96	8,84	0:35:49
397	455	Ana Abreu Freire	Bunheiro Runners	SF	44	1:08:05.28	8,81	0:35:59
398	750	Germano Paiva	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	V5	29	1:10:29.47	8,51	0:38:23
399	585	SANDRA PINTO	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	SF	45	1:11:51.43	8,35	0:39:45
400	610	Liliana Jesus	Os Ilhavsos	SF	46	1:12:28.82	8,28	0:40:23
401	751	Manuel Andrade	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	V3	42	1:12:36.75	8,26	0:40:31